



La obesidad es la enfermedad metabólica más frecuente del siglo XXI. Es punto de partida de patologías como síndrome metabólico, diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedad coronaria, etc. La prevención y tratamiento de la obesidad constituye, por tanto un tema prioritario de salud. Dicha enfermedad es difícil de tratar, baste contabilizar los múltiples programas de adelgazamiento basados en dietas, fármacos, remedios herbales, programas de actividad física, etc., muchos de ellos totalmente ineficaces e incluso perjudiciales para la salud. El III Curso Avanzado sobre Obesidad pretende profundizar en el conocimiento de muchos aspectos centrales y novedosos de dicha patología.

#### MATRICULACIÓN

1 de febrero- 15 de marzo de 2016

Coste

Alumnos con acreditación: gratuito.

Alumnos con acreditación (on-line): 20 €.

Profesionales (on-line): 50 €

Información e inscripción: [secretaria@ranf.com](mailto:secretaria@ranf.com)

Nº de Cuenta de BANKIA, Sucursal 1270:

IBAN ES71-2038-1070-12-6000543752.

Real Academia Nacional de Farmacia

c/ Farmacia 11, 28004-Madrid

+34-91-5310307

+34-91-5223147

INSTITUTO DE ESPAÑA

REAL ACADEMIA  
NACIONAL DE FARMACIA

## III CURSO AVANZADO SOBRE OBESIDAD

#### Dirección

Francisco J. Sánchez Muniz

#### Coordinación

Bartolomé Ribas Ozonas

Antonio L Doadrio Villarejo

#### Edición

Antonio L Doadrio Villarejo

Créditos en Ciencias de la Salud concedidos por:

1 crédito ECTS por la Universidad Complutense de Madrid

1 crédito ECTS por la Universidad de Alcalá

2 créditos Licenciatura por la Universidad de Alcalá



#### **4 de Abril (Lunes)**

**16,45-17,35.** Presentación. *Mariano Esteban Rodríguez*  
**17,00-17,35.** La obesidad un grave problema de salud pública. *Francisco J. Sánchez-Muniz*  
**17,35-18,10.** Una visita a la Historia. *Rosa Basante Pol*  
**18,10-18,50.** Genes Clock. Ritmos circadianos y predisposición a obesidad. *Marta Garaulet Aza*  
**18,50-19,10.** Discusión y descanso  
**19,10-19,45.** Videoconferencia: La obesidad en México. Programas en marcha. *Carolina Palmeros Exsome*  
**19,45-20,30.** Tejido adiposo y riesgo cardiovascular. *Manuel R Benito de las Heras*  
**20,30-21,00.** Restricción calórica y longevidad. *Bartolomé Ribas Ozonas*  
**21,00.** Discusión

#### **5 de Abril (Martes)**

**16,45-17,30.** Regulación neurohormonal de la obesidad. *Evangelina Palacios Aláiz*  
**17,30-18,15.** Hidratación y dieta en la prevención y tratamiento de la obesidad. *Francisco J Sánchez Muniz*  
**18,15-19,00.** Genética y epigenética de la obesidad. *Dolores Corella Piquer*  
**19,00-19,30.** Discusión y descanso  
**19,30-20,15.** Alimentos funcionales y obesidad. Interés y realidad. *Esperanza Torija Isasa*  
**20,15-21,00.** La obesidad una enfermedad de la infancia y adolescencia. *Ascensión Marcos Sánchez*  
**21,00.** Discusión

**Evaluación y acreditación:** Previa solicitud a la secretaría del curso y confirmación mediante una clave, la evaluación para obtener la acreditación docente se realizará on-line accediendo durante 60 minutos los días 8 de abril u 11 de abril a un cuestionario que se habilitará para este fin y que deberá ser contestado por el alumno durante ese plazo de tiempo.

#### **6 de Abril (Miércoles)**

**16,45-17,30.** Actividad física: Algo más que gasto energético. *Marcela González Gross*  
**17,30-18,15.** Videoconferencia: Estrategias de prevención temprana. *Javier Villanueva Sánchez*  
**18,15-18,45.** Discusión y descanso  
**18,45-19,30.** Obesidad y riesgo cardiovascular. *José Antonio Gutiérrez Fuentes*  
**19,30-20,15.** Obesidad: Una enfermedad inflamatoria. *Manuel Serrano Ríos*  
**20,15-21,00.** Una visión crítica de las dietas de moda. *Irene Bretón Lesmes*  
**21,00.** Discusión

#### **7 de abril (Jueves)**

**16,45-17,15.** Obesógenos: otra pieza más en el rompecabezas de la obesidad. *Antonio Luis Doadrio Villarejo*  
**17,15-17,55.** Farmacoterapia de la obesidad. *Juan Tamargo Menéndez*  
**17,55-18,35.** Pros y contras de la cirugía bariátrica. *Gema Frühbeck*  
**18,35-18,50.** Discusión y descanso  
**19,0-20,00.** Conferencia de Clausura. La microbiota intestinal. Papel en la Obesidad. *J Alfredo Martínez Hernández*  
**20,00.** Entrega de Diplomas